numero 31 | 2024 del 06 dicembre











## SERIE C | CAMPIONATO | FEMMINIL



Cremisio palleggio, Lenzi le avversarie con regolarità Micol, centrali Ghiozzi e fesa funziona Trovini, Libero Ceragioli

In settimana ennesima tegola potenti e precise sulla nostra squadra femminile

Durante alla caviglia e ne avrà per vantaggi qualche settimana

no di giornata Jessica Cam- aggiudica facilmente podonico alla prima gara nel Ingresso di Figone sestetto titolare, autrice di Cremisio una gara solida condita da 12 Sotto 2a0 buona reazione punti

buon livello di battuta che e Canelli per Ceragioli

opposto, schiacciatrici Cam- Cremisio innesca bene i suoi podonico Jessica e Malatto attaccanti e la fase muro/di-

Lenzi fa 4 ace con battute

Ghiozzi 3 muri punto

Sul più bello però un po di l'allenamento nervosismo e alcune disatl'opposto Malatto Alexandra tenzioni in ricezione consesi è procurata una distorsione gnano il set al Volare ai

Secondo set partiamo male e La squadra si è comunque sempre ad inseguire nel compattata attorno al Capita- punteggio, il Volare se lo

della squadra

Buona partenza nel primo set Entrano Marchese per Malate subito avanti noi con un to Micol, Carrara per Ghiozzi

riesce a mettere in difficoltà Due muri punto di Carrara,

efficace anche in attacco Lenzi e Campodonico attaccano la difesa avversaria con soluzioni diverse e anche Trovini molto efficace sul primo tempo

Quarto set, purtroppo per noi, ancora il Volare avanti grazie ad un livello di servizio più alto e attacchi da posto 4, finisce 25-16

Tutti uniti, squadra, allenatori e società per superare insieme questo momento difficile e tornare a fare punti in classifica

Menzione particolare per le nostre giovani che, chiamate per necessità, a confrontarsi con un campionato di livello superiore, rispondono presente e dimostrano carattere e valore

Cremisio (2009) in regia e

Lenzi (2008) titolare da opposto che chiude la gara con 20 punti.

**ADMO VOLLEY** 

**VOLARE VOLLEY** 

24-26 | 17-25 | 25-19 | 16-25

Tabellino

FIGONE, CREMISIO 1, LENZI 20, MARCHESE 4, CAMPODONICO J. 12, MALATTO M. BRIGNARDELLO, GHIOZZI 5, TROVINI 10, CARRARA 5, CERAGIO-LI (L), CANELLI (L)

















SERIE C | CAMPIONATO | MASCHILE | 05



ADMO Volley in giornata no...Santa Sabina in giornata si ed il risultato non può che essere un 3-0 per la squadra ospite. Nulla da salvare sotto ogni punto di vista. Troppi errori e troppa poca qualità in tutti i fondamentali.

Approccio sotto tono che permette al Santa Sabina di giocare in tranquillità e prendere sin da subito sicurezza. Poco da dire se non che c'è tanto tanto da fare per migliorare le tecniche e la gestione nei momenti di difficoltà.

Prossima settimana sosta di campionato per poi tornare in campo sabato 14 dicembre a Voltri contro la Colombo Infissi Molinari (ore 18.00).

ADMO VOLLEY

**SANTA SABINA** 

Parziali 21-25 | 17-25 | 20-25

Tabellino

CANELLI 3, RISSETTO 11, CURRARINO 2, MAGLIACANE, ASSALI-NO, SALVADORI 8, GARIBALDI (L), PODE-STA', PANESI 2, DONATI-NI 1, GIGLIO, BARATTA 6, SOLARI, MUNOZ (L).







Trovano continuità di risulta- Trovini che porta il risultato contro il Volley Sestri.

Partono titolari Lenzi,

to la ragazze della prima sul 14/0 e set solo da gestire divisione che dopo la vittoria limitando le reazioni delle a Levanto, portano a casa 2 avversarie. Dal secondo set punti dopo una lunga partita infatti tutti i parziali sono in equilibrio e la spunta sempre Galuffo, la squadra che incide di più Pasticcio, con la battuta e riesce ad Trovini e Grosso con Canelli organizzare meglio Difesa e libero. Primo set fuori conte- contrattacco nella parte sto da quella che poi è stata la centrale dei parziali. Tie contro Futura Ceparana partita visto l'ottimo avvio break che vede una partenza con il turno in battuta di subito decisa che ci porta al

cambio palla sul punteggio di 8/2 mettendo grossa pressione sulle ragazze di Mister Dinu che dovendo forzare di più il gioco vanno incontro a più errori del normale e si chiude 10/15. Prossimo impegno, ultimo dell'anno per la prima divisione, sabato 14/12 alle 16 in via Dante

**VOLLEY SESTRI** 

**ADMO VOLLEY** 

Parziali 14-25 | 25-18 | 19-25 | 25-23 | 10-15

Cremisio, Galuffo 1, Foganio 1, Lenzi 29, Camporese, Brignardello, Croce Beltrame, Cogorno, Grosso 4, Trovini 18, Canelli 1 (K) (L1), Diana (L2).



### CAMPIONATO I **FEMMINILE**

Seconda vittoria su quattro regalano il parziale alle ragazze, che tra le mura di combattuto via Dante si impongono per 3 Giovanelli a 1 contro Uscio.

Camilla, libero che non riesce a reagire. Il nulla a un buon Uscio. secondo set vede la reazione Vittoria finale a spuntarla siamo noi con un buon turno in battuta per problemi fisici. di Rodio. Nel terzo set, c'è un grosso calo di tensione che permette all'Uscio di portarsi avanti anche grazie a un paio di turni in battuta molto efficaci. Quando il set sembra perso entra Cizmja su Galli di banda e con un grande turno in battuta ci riporta in parità 17-17. Sul finale purtroppo si ripropongono peró le problematiche di inizio set, tanti errori, insicurezze e confusione

partite giocate per le nostre avversarie. Quarto set molto nervoso. compagne sempre a inseguire fino ai 20 Si parte con la diagonale punti del parziale, molto Garofalo-Rodio, al centro fallose. Nonostante questo, Belluomini e Shehu, in posto non si molla e con un ottimo quattro Giovanelli e Galli turno al servizio di Giovanel-Lecardi. li, una buona gestione di Primo set giocato alla grande Garofalo e un paio di attacchi in tutti i fondamentali, non si punto di Rodio ci imponiamo lascia spazio all'avversario 25-21 non lasciando piu

meritata delle avversarie che alzano il momento non fortunato per livello di gioco, il parziale si Vbc Amis, con qualche gioca punto a punto e nel assenza e che vede due giocatrici ai box da tempo

## **VBC AMIS**

## **VOLLEY USCIO**

Parziali

25-13 | 26-24 | 20-25 | 25-21 Tabellino

Garofalo, Monteverde, Rodio, Di Bella, Giovanelli (k), Galli Camilla,

Berlonghi, Cizmja, Belluomini, Shehu, Penna, Galli Giorgia, Lecardi L, Benvenuto L

Partono Cremisio, Lenzi, Brignardello, Croce, Cogorno e Grosso con Canelli.

Serviva vincere per provare fino all'ultimo di chiudere il girone al primo posto e cosa ancora più importante fare vedere una reazione dopo la brutta prestazione contro Rapallo. Il risultato è arrivato seppur con qualche rammarico per la gestione delle palle punto avute a disposizione nel secondo parziale mentre la reazione si è vista in parte e solo dopo aver perso il secondo parziale. Primi due set in equilibrio dove le due squadre non riescono a rompere l'una il ritmo dell'altra in fase di ricezione e attacco e a vincere il set è alternativamente la squadra che commette meno errori. Nel terzo e nel quarto invece la nostra battuta sale di livello e di costanza e a guadagnarci è la nostra fase break che diventa più produttiva portando divario nel punteggio, serenità nel gioco e pressione sulle avversarie. Seppur nelle ultime uscite la battuta sia migliorata e ci stia aiutando nella gestione della partita serve aumentare di più l'efficacia del colpo per aiutare l'organizzazione del

sistema muro difesa che al momento non riesce a muoversi con gli stessi tempi, creando buchi e lasciando troppi spazi di gioco alle attaccanti avversarie.

Da migliorare il gioco al centro della rete dove la squadra ha grandi qualità che non si riesce ad utilizzare con serenita in modo costante. Ancora due partite per chiudere il girone di andata che servirà per definire la fase successiva del torneo. Prossimo appuntamento giovedì 12/12 in Via Dante alle 18:45 nel Derby contro VBC AMIS.

## **VBC CASARZA**

**ADMO VOLLEY** 



21-25 | 29-27 | 15-25 | 15-25

Tabellino

Parziali

Cremisio 1, Galuffo, Foganio, Lenzi 33, Camporese, Brignardello 10, Croce 8, Gila, Beltrame, Cogorno 4, Grosso 7, Trovini 4, Canelli (K) (L1), Diana (L2).





**CAMPIONATO | FEMMINILE** 



Cremisio palleggio Foganio opposto, Brignardello Camporese schiacciatrici, Beltrame e Carosini centrali. Diana libero.

Partita ben giocata dalle nostre ragazze Under 16 che guidano le operazioni in tutti CREMISIO 7 e tre i set.

Il livello del servizio mette in LANATTA 2 grande difficoltà la ricezione GILA 2 del Carasco che evidenzia CAMPORESE 8 buone individualità.

Tutte le ragazze contribui- CAROSINI 5 scono alla vittoria, subentra- CERVO DE LUCA no nel corso dei set, Cervo de BRIGNARDELLO 11 Luca e Lanatta per il doppio DIANA (L) cambio, Solari al centro, Gila GABUTTI (L) 2 schiacciatrice Gabutti libero.

Top scorer la centrale Beltrame Giulia con 12 punti

**ADMO VOLLEY** 

**VOLLEY CARASCO** ( Parziali

25-13 | 25-17 | 25-10

Tabellino

FOGANIO 10 **BELTRAME 12** 



Vittoria in tre set per l'under 16 Amis che porta a casa l'intera posta contro Tigullio sport team.

Partiamo con Scorza palleggio, Pucci opposto, Beccia e Parodi di banda, Giudici e Tabellino Oneto centrali con Brescia MARGARITA 8 libero.

A fare la differenza è il livello di battuta delle nostre PUCCI 22 ragazze che per tutta la gara mette in seria difficoltà la CHIESA ricezione avversaria.

Nel secondo set Margarita SEIFIEDSBERGER 1 rileva Scorza al palleggio e Seifiedsberger al posto di parodi in posto 4. Spazio GIUDICI 5 anche per Carrozzo nel ruolo BRESCIA L di libero durante il terzo set al posto di Brescia.

Tutte le ragazze convocate riescono a dare efficacemente il proprio contributo per la vittoria. Da segnalare l'ottima prova di capitan Pucci autrice di 22 punti.

Prossimo impegno giovedì 12 dicembre in trasferta contro PSM Rapallo.

**VBC AMIS** 

**TIGULLIO S.TEAM** 

25-7| 25-17 | 25-<u>11</u>

SCORZA 1

**CACCIABUE** 

BECCIA 12

PARODI 2

**CUNEO** 

ONETO 2

CARROZZO L





REGIONAL DAY MASCHILE

# PRESTAZIONE







Il Centro di Qualificazione classe 2011 e MATTEO Regionale Liguria settore TROVINI classe 2011. Palazzetto dello Ligure: sui 32 convocati sono 3 gli atleti lavoro Scuola Federale di Palla- seduta ALESSANDRO allenamento. 2010, CREMISIO, palleggiatore

atleti, in collaborazione Agli ordini dello staff delle con il Centro di Qualifica- nazionali giovanili rapprezione Nazionale Maschile sentato da Vincenzo Faniz-2024-2025 organizza per za, Luca Leoni e Monica mercoledì 4 dicembre Cresta coadiuvati dal sele-2024 il REGIONAL DAY zionatore regionale Senesi che si svolgerà presso il e dai suoi assistenti Cop-Sport polecchia e Visca i 32 Alessia Berruti a Finale atleti convocati saranno atleti divisi in due gruppi di (prima seduta che rappresenteranno la 15.00-17.00 e seconda 17.00-19.00); volo Amis-Admo: GIA- Giacomo, Alessandro e COMO ABBRATOZZA- Matteo prenderanno parte TO, schiacciatore classe alla seconda seduta di





# CAMPIONATO | MASCHILE | 06

Sesta di campionato per i ragazzi in trasferta a Santo Stefano di Magra. Ci schieriamo con Norero in regia e Bruschi opposto, Piccardo A. Colonna schiacciatori, Bronchi e Mezzadra al centro della rete con Dalipi libero. Partenza ad handicap, subiamo subito un parziale di 8-2 che compromette il set. Nonostante ciò riusciamo a rimetterci in carreggiata limitando gli errori e con discrete percentuali in attacco, arrendendoci solo ai vantaggi dopo una partenza disastrosa.

errori e buone percentuali in e spuntarla 25-23. attacco ci portano avanti fin Al tie-break i ragazzi entrano

Nel terzo set la percentuale in surriscaldano. ricezione crolla e aumenta il Ottima prova in difesa da arginare gli attacchi avversa- morale e classifica. ri. Sotto 2-1 i ragazzi sbanda- Dopo la sosta affronteremo no rischiando di capitolare, Colombiera in casa.

Il secondo set comincia come ma una reazione d'orgoglio a era finito il primo, pochi metà set ci porta a recuperare

da subito e ci aggiudichiamo in campo col piglio giusto e il set in scioltezza. Parziale sono bravi a mantenere la chiuso con zero errori in calma quando gli animi dall'altra parte della rete si

numero degli errori gratuiti, parte di Colonna e Piccardo soffriamo la fisicità a muro mette a terra palloni pesanti. degli avversari mentre la La chiudiamo 15-11 portannostra correlazione muro-di- do a casa la terza vittoria fesa non è sufficiente ad consecutiva, importante per

**VDM** 

### **ADMO VOLLEY**

Parziali

27-25 | 16-25 | 25-20 | 23-25 11-15

### Tabellino

Norero 4, Piccardo A. 24, Colonna 9, Piccardo G., Bronchi 6, Castagno, Mezzadra 1, Bruschi 12, Sanguineti, Dalipi (L)





**CAMPIONATO | MASCHILE U15** | CAMPIONATO

Seconda gara di campionato per i ragazzi in campo con Cremisio in regia e Bruschi opposto, Piccardo e Sanguineti schiacciatori, Mezzadra e Sturla centrali con Dalipi libero.

incisività in battuta si fa sentire, siamo bravi a limitare al minimo gli errori e portiamo a casa entrambi i parziali in scioltezza. Nel terzo set un black-out generale in ricezione ci porta ad inseguire fin da subito, troppi errori diretti e una migliore qualità nel fondamentale muro-difesa da parte degli avversari non ci consentono di competere. Nel quarto parziale la ricezione rimane approssimativa mentre quella degli avversari migliora, ci troviamo indietro nel punteggio per buona parte del set. Sul 21-17 per gli

avversari un ottimo turno in battuta di Sanguineti ci riporta in parità, con i ragazzi bravi a spuntarla nel finale. Prestazione altalenante da parte dei nostri che hanno alternato cose ben fatte a Primi due set in cui la nostra momenti di vuoto, ma portiamo a casa il risultato. Prossimo appuntamento il 14/12

### **FUTURA AB**

**ADMO VOLLEY** 

Parziali 17-25 | 17-25 | 25-17 | 23-25

Tabellino

Cremisio 2, Piccardo 17. Sanguineti 7, Lucchetti 2 Mezzadra 2, Sturla 3 Mezzadra Bruschi 15, Stagnaro, Tsakarissianos, Mastronardi (L) Dalipi (L), Trovini, Lumachi

contro Uscio Ferrada

Seconda di campionato per l under 15 maschile, contro la squadra spezzina della Pallavolo Don Bosco. Partiamo con la diagonale Trovini/Cremisio, bande Abbratozzato e Innocenti al centro Merciari e Semenza con libero D'Intino. I ragazzi giocano una buona Pallavolo e dimostrano sin da subito il divario, pur commettendo qualche errore di troppo. Abbratozzato e Cremisio vanno a terra regolarmente e la squadra dimostra una buona solidità nella fase difensiva e di Cella ricezione. Ancora da lavorare per il muro invece che complice anche l altezza della rete non risulta efficace come potrebbe. Spazio per tutti nell' arco del match, con 1 esordio assoluto in campionato per Cella e Frugone. Prossimo appuntamento domenica 22/12 in trasferta contro la Nuova Pallavolo San Giovanni.

## **ADMO VOLLEY**

**DON BOSCO** 

Parziali 25-14 | 25-15 | 25-19

Tabellino Cremisio 19 Trovini 8 Abbratozzato 15 Innocenti 5 Semenza 2 Merciari 3 Suma Robotti 1 Piaggio 1 Rossi Maggiali D'intino L1 Frugone L2





Terza di campionato I'ADMO VOLLEY VERDE in campo con Norero in regia e Sanguineti opposto, Colonna e Piccardo schiacciatori, Bronchi e Mezzadra centrali con Dalipi libero. Partiamo avanti grazie alla nostra incisività in battuta e a una buona gestione in attacco delle palle complicate, sul finale di set aumentano gli errori ma il vantaggio acquisito ci fa chiudere il parziale in maniera abbastanza agevole. La tendenza continua nel secondo set, le percentuali in ricezione calano e fatichiamo ad innescare gli attaccanti, commettendo 16 errori diretti che consentono ad un avversario ben ordinato e sempre in partita di portare a casa il set. Sull'1-1 i ragazzi si scuotono riportando il consueto ordine in campo, portando a casa terzo a quarto parziale relativa tranquillità. con Buon ingresso di Lucchetti e

ottima prova di Colonna, convocati hanno la possibilità di entrare in campo.

Torniamo da una trasferta ostica con l'intera posta, miglior regalo possibile nel giorno del compleanno di coach Pianigiani. Prossimo appuntamento martedì 10/12 a Ceparana contro la Futura AVIS.

**PSM RAPALLO** 

**ADMO V.VERDE** 

20-25 | 25-18 | 15-25 | 15-25

Tabellino

Norero Piccardo Colonna 17, Mezzadra 2, Bronchi 11, Sanguineti 4, Lucchetti Sturla Baglietto, Tsakarissianos, Dalipi (L), Mastronardi (L)

Partita difficile per i giovani Prossimo appuntamento incisivo in attacco per tutta la ragazzi dell'Admo blu, che 10/12 a Ceparana contro la gara. Nel finale tutti gli atleti | non riescono a tenere botta ai formazione del Ceparana. più esperti avversari.

Primi due set in fotocopia, sempre ad inseguire e senza ADMO V.BLU buone soluzioni in attacco.

Terzo set dove i nostri con qualche cambio prendono vigore e grazie anche ai numerosi errori avversari riescono ad arrivare sino al 23 pari per poi cedere a causa di errori di inesperienza.

Ottimi ingressi di Piaggio, soprattutto dai nove metri, e Robotti nel doppio ruolo palleggio/opposto.

Tanto da lavorare ancora soprattutto nell approccio alla gara e nella determinazione, singola e collettiva, per poter arrivare al punto, ottimi segnali invece dal punto di vista tecnico, con un sistema di gioco che inizia a dare i propri frutti per tutti gli elementi della rosa e con cambi di qualità.

**VDM** 

Parziali 13-25 | 13-25 | 23-25

Tabellino Cremisio 4 Trovini 3 Robotti 2 Abbratozzato 6 Rossi 1 Innocenti Semenza 1 Merciari Suma Piaggio 2 Maggiali Lombardi

D'intino L1

Frugone L2









# 

08 | 16 dicembre

	U19	ADMO VOLLEY	Palestra Parco Tigullio	domenica 8 dicembre 2024
	Maschile	VDM LOGISTEEL	LAVAGNA	11.00
	U14	VOLLEY SESTRI LEVANTE	Palestra	lunedì 9 dicembre 2024
	Femminile	VBC AMIS	SESTRI LEVANTE	18.45
	U17	PALLAVOLO FUTURA AVIS BERTONI	Palestra	martedì 10 dicembre 2024
	Maschile	ADMO VOLLEY BLU	CEPARANA	19.00
	U16	PSM RAPALLO	Palestra	giovedì 12 dicembre 2024
	Femminile	VBC AMIS	RAPALLO	18.00
	U18	ADMO VOLLEY	Palestra Via Dante	giovedì 12 dicembre 2024
	Femminile	VBC AMIS	LAVAGNA	18.45
	1 <sup>^</sup> divisione	ADMO VOLLEY	Palestra Via Dante	sabato 14 dicembre 2024
	Femminile	PALLAVOLO FUTURA	LAVAGNA	16.00
	SERIE C	COLOMBO INFISSI MOLINARI	Palestra Voltri	sabato 14 dicembre 2024
	Maschile	ADMO VOLLEY	GENOVA	18.00
	1 <sup>^</sup> divisione	FUTURA MESCO QUEIROLO	Palestra	sabato 14 dicembre 2024
	Femminile	VOLLEY SESTRI LEVANTE	LEVANTO	18.00
	1 <sup>^</sup> divisione	VOLLEY USCIO FERRADA	Palestra Ferrada	sabato 14 dicembre 2024
	Maschile	ADMO VOLLEY	MOCONESI	20.30
	U14	VOLLEY SESTRI LEVANTE	Palestra	domenica 15 dicembre 2024
	Femminile	PSM RAPALLO	SESTRI LEVANTE	10.30
	U16	ADMO VOLLEY	Palestra Via Dante	domenica 15 dicembre 2024
	Femminile	VBC AVIS CASARZA LIGURE	LAVAGNA	11.00
	1 <sup>^</sup> divisione	VOLLEY SESTRI LEVANTE	Palestra	domenica 15 dicembre 2024
	Maschile	PALLAVOLO FUTURA AVIS	SESTRI LEVANTE	16.00
	SERIE C	TIGULLIO SPORT TEAM	Palestra	domenica 15 dicembre 2024
	Femminile	ADMO VOLLEY	SANTA MARGHERITA LIGURE	18.30
	SERIE D	ADMO VOLLEY	Palestra Parco Tigullio	domenica 15 dicembre 2024
	Maschile	VOLLEY COLOMBIERA	LAVAGNA	19.00
FESTA DI NATALE				lunedì 16 dicembre 2024
			LAVAGNA	15.00

impegno, **gioca** rispetto, **con** storia, **noi!** territorio,



# **MAIN SPONSOR**













## **LABORATORIO ANALISI**

Via Giacomo Matteotti, 14/C 16033 Lavagna (GE)

Tel. 0185 39.53.37

www.bio-data.net

## PREMIUM SPONSOR





isolamento termo-acustico









Via XXIV Aprile, 26 - 16033 Lavagna Tel. 0185 39.49.02

IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITURA

Ghelfi Alessandro

tel. 0185 479182 • 347 2821248

Termoidraulica

di Gila Simone

Chiavari (GE) cell. 3496653097















